

A votre bonne santé !



- Comment est née l'idée d'une journée entière consacrée à la santé ?

- Jennifer Lacroix : « Le dépistage de telle ou telle maladie, la prévention de tel ou tel risque sanitaire, la sensibilisation à telle ou telle addiction : tout cela existait déjà à Halluin mais de manière isolée, éparpillée. L'idée, ici, est d'inviter tous les Halluinois à rencontrer, dans un même lieu (ndlr : ce sera la salle Alexandre-Faidherbe), les professionnels, les associations et les bénévoles concernés par la santé ».

Sérieux et convivial

- L'entrée sera libre et gratuite...

- « Bien entendu. Chacun voit bien que, financièrement, l'accès aux différentes formes de prévention et de soins est de moins en moins évident. Certains doivent faire des choix et,

On peut faire de la prévention sérieuse et du dépistage efficace... dans la bonne humeur. Ce sera, le 12 février, l'objectif du premier « Cap Santé » auquel la municipalité invite tous les Halluinois. Présentation avec Jennifer Lacroix, conseillère déléguée à la santé.

parfois, faute de moyens suffisants ou de couverture médicale satisfaisante, décliner une consultation spécialisée ou retarder un rendez-vous préventif. Nous sommes donc bien dans notre rôle en permettant à tous les publics de se renseigner, d'en savoir plus sur les pistes qui privilégient la santé dans toutes ses composantes ».

- Le rendez-vous s'annonce très dense. Comment avez-vous réussi à regrouper autant de partenaires, une vingtaine tout de même ?

- « En tout, c'est une soixantaine de personnes qui seront mobilisées. Il convient de rendre hommage aux services municipaux qui ont effectué un travail très efficace pour contacter et convaincre les partenaires. Nous sommes allés les rencontrer directement lors des manifestations organisées par d'autres villes et puis tout cela a fait boule de neige. On pourra d'ailleurs compter sur les réseaux de nos partenaires, publics, privés ou associatifs, pour attirer du monde à notre Cap Santé.

D'autant que nous avons tenu, au-delà du sérieux nécessaire au thème retenu, à ajouter de la convivialité au menu de cette journée. Pour

les parents, avec des petits tests physiques et des dégustations, mais aussi pour les enfants, avec des parcours de gym et de VTT, un stand de maquillage et des petits cadeaux. Sans oublier, la balade proposée par les seniors. L'important, évidemment, est que les gens n'hésitent pas à pousser la porte de la salle Faidherbe où ils seront vraiment bien accueillis ».

Vers une « Maison de la santé »

- Selon vous, Halluin et la Vallée de la Lys sont-ils bien pourvus en matière de santé ?

- « Notre territoire est bien irrigué par les médecins généralistes mais nous devons nous mobiliser pour y attirer davantage de spécialistes. Nous avons aussi un gros travail à mener avec nos voisins belges pour que l'accès aux structures de santé soit facilité d'un côté de la frontière comme de l'autre.

Ce sera aussi l'une des ambitions de la « Maison de la santé » dont nous souhaitons l'implantation prochaine sur Halluin ».



Le 12 février, sans doute faudra-t-il mieux éviter le short...

14 h : tout le monde se met en marche

La marche, c'est la santé ! Forte de cette réalité qui devrait être une évidence, l'Association des seniors halluinois, qui fédère des dizaines de pratiquants depuis plusieurs années, a décidé de profiter du « Cap Santé » pour proposer une petite balade aux Halluinois.

Point besoin d'être sportif pour y participer. Il ne s'agira pas d'une épreuve mais bien d'une promenade. Elle n'excèdera pas 4 kilomètres et sera bouclée en une petite heure environ. Tous les membres de la famille seront donc capables de relever ce petit défi. D'autant qu'un goûter réparateur sera offert aux participants à l'issue de la marche.

Aucune inscription n'est nécessaire. Le départ sera donné à 14h de la salle Alexandre-Faidherbe. **On vous y attend !**

Un samedi bien rempli

Entre 9h30 et 16h30 le 12 février, c'est un programme très diversifié que vous proposera « Cap Santé » dans une salle Alexandre-Faidherbe spécialement aménagée pour l'occasion. La Ville s'est en effet assurée de la participation d'une bonne vingtaine de partenaires qui tiendront des stands d'information, proposeront des tests ou lanceront des animations.

En voici un panorama :

■ « Neki-cool », c'est le nom d'une exposition pour les enfants de 0 à 6 ans (et leurs parents bien sûr) sur la sensibilisation aux microbes qu'amènera la Caisse primaire d'assurance maladie

■ Des tests d'effort et des conseils pratiques seront disponibles auprès de l'Institut régional du bien-être et de la médecine du sport

■ Vous pourrez jauger votre souffle grâce au Comité départemental contre les maladies respiratoires

■ Le don du sang, un geste vital : le stand sera tenu par l'Etablissement français du sang et son antenne halluinoise

■ Le dépistage du diabète sera mis en avant par le réseau Cœur en santé.

■ Chaussez des lunettes spéciales et évitez les pièges : un petit parcours avec le Conseil général (Prévention santé) pour sensibiliser aux effets des addictions

■ La police nationale attirera l'attention des jeunes sur les problèmes liés à la drogue

■ Dégustations et conseils alimentaires se-



Photo : Alain Herzog / SNF

ront assurés par une diététicienne de la société API

■ L'ostéopathie : toutes les informations sur cette technique médicale avec le Dr Marchand

■ La prévention du Sida sera abordée par des spécialistes du Centre hospitalier de Tourcoing et le Groupement régional promotion santé

■ Le Clic de la Vallée de la Lys informera les personnes âgées et leurs familles sur les possibilités d'aide et d'accompagnement

■ Autour d'une bonne soupe, l'Association des seniors halluinois commentera le panel de ses nombreuses activités

■ L'Association pour le dépistage des cancers dans le département du Nord, l'association Aire cancer et la Ligue contre le cancer aborderont avec vous les différentes formes de prévention et de dépistage.

■ Un stand tenu conjointement par l'association Perles et la société NJ L'image en tête sera consacré à l'accompagnement des personnes souffrant d'un cancer.

■ Le Service de soins infirmiers à domicile expliquera la marche à suivre pour bénéficier de ce dispositif municipal

■ Méotis, le réseau régional de la mémoire, tiendra un stand d'information sur la maladie d'Alzheimer

■ Vous pourrez tester votre résistance cardiaque aux appareils mis à votre disposition par les animateurs de la piscine municipale et Décathlon



Bienvenue aux enfants !

Priorité des priorités familiales, la santé des enfants sera bien évidemment l'un des thèmes abordés à « Cap santé ». Notamment à travers l'amusante exposition « Neki-cool » amenée par la CPAM et qui privilégie les bons gestes de la vie quotidienne des « 0-6 ans ». L'UH gymnastique leur permettra d'apprivoiser les premières difficultés

d'un sport qui peut être abordé très jeune. Les plus grands ne seront pas oubliés puisqu'ils pourront tester leur vélocité sur un petit parcours de VTT. Et puis, activité devenue incontournable des rendez-vous halluinois, un « salon » de maquillage devrait attirer beaucoup d'enfants. Ces derniers bien occupés, les parents pourront s'attarder sur les informations de tel ou tel stand, peut-être un peu trop fastidieuses pour la progéniture.